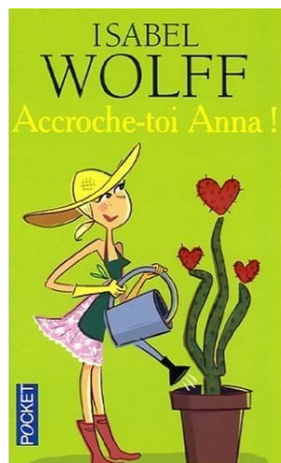


Le livre du mois

Accroche-toi Anna !, Isabel Wolff



Après la mort subite de sa mère, Anna comprend qu'elle doit vivre au jour le jour. Elle quitte la City pour réaliser son rêve : devenir architecte paysagiste, en hommage à sa mère qui avait la main verte. Mais à la veille de ces lendemains qui chantent, elle fait la connaissance de Xan. Cette rencontre

transforme son univers, notamment grâce à l'arrivée d'une petite Milly, neuf mois plus tard. Entre un nouveau métier et une première maternité, Anna lutte pour trouver l'équilibre. Puis Anna découvre un vieux secret de famille, enterré depuis longtemps et des informations troublantes sur le nouvel homme de sa vie. Soudain, ni le passé, ni le présent ne sont plus ce qu'ils semblaient...

Le film du mois

L'auberge Espagnole, Cédric Klapisch



Xavier, un jeune homme de vingt-cinq ans, part à Barcelone pour terminer ses études en économie et apprendre l'espagnol. Cette langue est nécessaire pour occuper un poste, que lui promet un ami de son père, au ministère des finances. Mais pour ce faire, il doit quitter sa petite amie

Martine, avec qui il vit depuis quatre ans. En Espagne, Xavier cherche un logement et trouve finalement un appartement dans le centre de Barcelone qu'il compte partager avec sept autres personnes. Chacun de ses colocataires est originaire un pays différent.

La recette du mois

Escalope à la crème et aux champignons



- 1 escalope (dinde ou blanc de poulet)**
- Matière grasse (huile, beurre...)**
- 2 cuillères à soupe de crème fraîche**
- 4 champignons de Paris**
- Sel - Poivre**

- 1/ Faites fondre la matière grasse dans la poêle
- 2/ Mettez l'escalope et la laisser cuire
- 3/ En attendant, lavez les champignons et les couper
- 3/ Une fois l'escalope cuite : la retirer et la mettre dans une assiette
- 4/ Dans la même poêle, faites dorer les champignons pendant 5 minutes
- 5/ Ajoutez la crème fraîche, laissez cuire pendant 5 minutes à feu doux
- 6/ Remettez les escalopes avec la crème et les champignons, laissez cuire de nouveau 5 minutes

C'est prêt ! A servir avec du riz, des pâtes, des légumes verts 😊



Mars 2015

Les NEWS du mois



Joyeux Anniversaire à :

Naomie, Guyvano, Laura, Mehdi, Ahlam, Rajae, Fily, Zakaria

Bienvenue à :

Zakaria, Rebecca, Mamadou

Citoyenneté



Élections départementales les 22 et 29 mars prochains



Une date

La journée internationale de la femme

Technique



Nouveau Technicien de Maintenance

Recette de cuisine

Escalope à la crème et aux champignons



L'animation du mois

Mardi 10 mars : Atelier logement

Nanterre Préfecture

Mardi 17 mars : Soirée débat discrimination

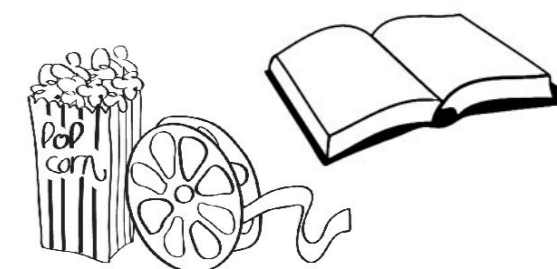
Courbevoie

Mercredi 18 mars : Raclette party

Nanterre Ville

Jeudi 19 mars : Soirée débat discrimination

Nanterre Ville



Le livre et le film

Accroche-toi Anna, Isabel Wolff

L'auberge Espagnole, Cédric Klapisch

Les animations du mois

Atelier logement

POUR LES NOUVEAUX ARRIVANTS

État des lieux du logement en IDF

Localisation

Partenaires

Parc privé

Mardi 10 mars
A 20 heures
A Nanterre Préfecture

Pour vous inscrire, envoyez un SMS à la Chargée de mission logement, Juliette ROUILLE - 06.66.57.65.68

Demande de logement social



Relais Accueil du Vallona



Nous souhaitons la bienvenue au nouveau Technicien de Maintenance

Lahoucine FALEK

Pour rappel, il est indispensable de remplir le coupon rouge de demande d'intervention disponible au sein des résidences afin de programmer l'intervention.

Une date

Le 8 mars



C'est la journée internationale de la femme !

Soirée raclette

Mercredi 18 mars 2015

Rendez-vous à 19h30 au salon de la Villa Clotaire
16 rue de l'église - Nanterre
(RER A : arrêt Nanterre Ville)

Une participation financière de 2€ est demandée, merci !



Pour des questions d'organisation, il est indispensable d'avertir votre référent avant le lundi 16 mars de votre participation !



Citoyenneté

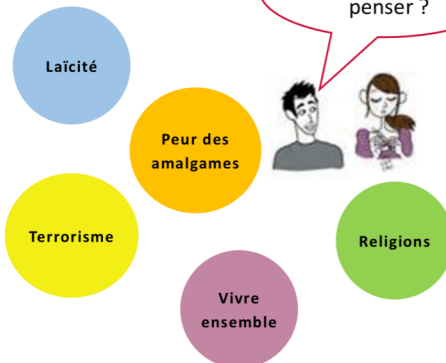
ÉLECTIONS DÉPARTEMENTALES

Quand ?	Premier tour : 22 mars 2015 Deuxième tour : 29 mars 2015
Pourquoi ?	Elire les conseillers départementaux
Qui ?	<ul style="list-style-type: none"> disposer de la Nationalité Française être majeur être inscrit sur la liste électorale de votre mairie
Comment ?	Nouveauté 2015 ! Deux noms sur le bulletin : une femme et un homme Élus pour 6 ans

Soirée débat

C'est quoi la liberté de penser ?

Ben, disons comme Voltaire : « Je ne suis pas d'accord avec ce que vous dites, mais je me battrai pour que vous ayez le droit de le dire. »



Mardi 17 mars 2015

à Courbevoie

Judi 19 mars 2015

à la Villa Clotaire

A partir de 20 heures

La soirée est proposée aux jeunes des trois résidences (sans la présence des référents)

Après les événements de ce début d'année, beaucoup de choses ont été dites, écrites, montrées. Après le temps de l'émotion et du recueillement pour certains, où en sommes-nous aujourd'hui ?

Un intervenant extérieur au Vallona vous proposera un moment de débat et d'échange sur ces questions.

Leur rôle



Ils votent des actions destinées aux habitants du département

Aménagements routiers
Organisation des transports scolaires
Accès à l'internet au débit
Etc...

Ils participent aux décisions prises par les partenaires du département

Ils participent à la commission d'attribution des logements sociaux
Etc...