

## Souvenirs...

### Soirée cuisine chinoise



*N'hésitez pas à vous joindre à nous et à nous faire des propositions pour l'organisation de nouvelles soirées (sport collectif, atelier cuisine, sorties culturelles ....)*



## Solidarité

homeless  plus

### Une action solidaire connectée

Accorder du temps à ceux qui en besoin, est désormais possible en quelques clics grâce à l'application Homeless Plus.

Un utilisateur de l'application peut identifier et répondre aux besoins spécifiques d'un sans-abri (argent, vêtements, boisson chaude ou discuter) grâce à la géolocalisation du SDF.

Les SDF ont en effet la possibilité de se géolocaliser grâce aux smartphones récupérés et distribués par l'association Homeless Plus.

Pour venir en aide, il suffit de télécharger l'appli gratuite sur son smartphone. La récente version 2 permet aussi aux utilisateurs de savoir comment et combien de fois a été aidé un SDF.

Localiser, agir, soutenir est à la portée de tous quand on sait qu'« avoir une discussion est la première chose dont les personnes sans-abris disent avoir besoin »



L'Info du Vallona

Retrouvez nous sur :

[Vallona.org](http://Vallona.org)



Les résidents du vallona

## Janvier 2017

### L'agenda

**Nous vous souhaitons une très bonne année 2017, pleine de projets, de rencontres et de belles surprises.**

**Jeudi 12 janvier :** *préparation et dégustation de la galette des rois*

**Mercredi 25 janvier :** *atelier logement*

### Sommaire

#### Evènements à venir

#### Une animation ce mois !

#### Souvenirs

Soirée cuisine chinoise

#### Recette Cuisine

Nouilles sautées au poulet


### Bienvenue à :

- \* Mamadou
- \* Jessica
- \* Morgan
- \* Malika
- \* Boukari

### Les anniversaires du mois :

- ⇒ Clara
- ⇒ Alexandre
- ⇒ Jessica
- ⇒ Karim
- ⇒ Aurélie
- ⇒ Minerva
- ⇒ Awatif
- ⇒ Ramata
- ⇒ Davila Fanny

## Evènements à venir ...




**ATELIER CUISINE**

Venez apprendre et déguster :

**Malette des Bois**

Judi 12 janvier  
19h30  
Résidence Nanterre Préfecture



Merci de confirmer votre présence auprès de votre chargée de suivi



## Nouilles sautées au poulet



### Ingrédients pour 4 personnes :

- 1 blanc de poulet
- 200 g de nouilles chinoises
- 150 g de brocolis
- 2 carottes
- 1 oignon
- 2 gousses d'ail
- 2 cuil. à soupe de sauce soja
- 2 cuil. à soupe d'huile
- sel, poivre

### Etapes de préparation :

- 1 :** Rincez le brocoli, pelez les carottes, l'oignon et l'ail. Emincez finement tous les légumes.
- 2 :** Faites chauffer 1 cuil. d'huile dans un wok. Ajoutez les légumes et la sauce soja. Faites revenir à feu vif.
- 3 :** Coupez le blanc de poulet en lamelles. Faites chauffer l'huile restante dans une poêle et faites cuire les lamelles de poulet. Salez, poivrez.
- 4 :** Pendant ce temps, faites cuire les nouilles en suivant les indications du paquet. Egouttez-les.
- 5 :** Ajoutez le poulet dans le wok avec les légumes, puis les nouilles. Mélangez

**A LA RECHERCHE D'UN LOGEMENT ?**

**VENEZ-EN PARLER !**

**L'emménagement**

**LES BONS PLANS**

**Organiser sa recherche**

Où ???

Préavis de départ

se meubler

**Ouverture des compteurs**

**RENDEZ-VOUS**  
MERCREDI 25 JANVIER À 19H30  
au salon de la résidence de

POUR TOUTE INFORMATION, contactez la chargée de mission logement :  
Juliette ROUILLE-PATRIER (06 66 57 65 68)

