

# La recette du mois

## Spaghettis aux boulettes de viande



**Temps de préparation : 10 minutes**

**Temps de cuisson : 25 minutes**

Prix : 4,19€

### Ingrédients (pour 4 personnes)

- 360 g de boulettes de viande
- 400 g de spaghetti
- 240 g de pulpe de tomates pelées en dés au basilic et à l'origan
- 40 g de parmesan

L'épicerie de base :

- 2,5 cuillères à soupe d'huile d'olive
- 1 oignon jaune
- 1 noix de beurre doux
- sel, poivre

Porter un faitout rempli d'eau salée à ébullition et y cuire les spaghettis.

Pendant ce temps, peler et émincer l'oignon en fines rondelles.

Chauffer 2,5 cuillères à soupe d'huile d'olive dans une sauteuse, y faire revenir l'oignon et y cuire les boulettes de viande 15 minutes en les retournant régulièrement. 5 minutes avant la fin de cuisson, verser la pulpe de tomates et poursuivre la cuisson à feu doux.

Quand les spaghettis sont cuits, les égoutter, ajouter une noix de beurre, remuer bien. ....

..... Ôter les boulettes de viande de la sauteuse et les réserver au chaud.

Verser les spaghettis dans la sauteuse, assaisonner et mélanger bien.

Répartir les spaghettis à la tomate dans quatre assiettes creuses, disposer 3 boulettes de viande par assiette, saupoudrer de parmesan râpé et déguster chaud.

## C'est prêt !



## Info Emploi



Vous cherchez un emploi ?

N'hésitez pas à vous rendre à ce salon qui aura lieu sur Paris le 1er et 2 octobre...



RELAI  
ACCUEIL  
DU VALLONA

# Septembre 2015

## Les NEWS du mois



### Joyeux Anniversaire à :

Oumaima, Haris, Mamadou O.,  
Mamadou C., Housseyn,  
Thérèse, Meyrem et Sabrina

### Bienvenue à :

Thomas, Tatiana Lina,  
Mickaël, Clara, Wesley,  
Maïté et Julia

## Les animations du mois

**Mardi 15 septembre : Atelier logement**

**Mercredi 23 septembre : Atelier cuisine**

## Recette de cuisine

Spaghettis aux boulettes de viande



## Bons plans

La carte Nanterrien  
Le ciné-patrimoine  
Le forum des associations  
Le forum pour l'emploi



# Animation du mois



## Atelier logement



**Mardi 15 septembre**

A 20 heures

A Nanterre Préfecture

Pour vous inscrire : envoyez un SMS à la chargée de mission logement, Juliette ROUILLÉ - 06.66.57.65.68



**LOGEMENT** parc privé  
partenaires aide démarches  
logement social LOCALISATION  
**ILE-DE-FRANCE** 1% logement  
épargne dispositifs projets

# Animation du mois

## Atelier Cuisine



Nous vous donnons rendez-vous  
le **mercredi 23 septembre 2015**  
A partir de **19h30**  
Au salon de **Villa Clotaire** à  
**Nanterre ville**

Cet atelier est ouvert à  
l'ensemble des résidents  
Pour des raisons d'organisation  
merci de vous inscrire avant le  
vendredi 18 septembre, merci !



# Les bons plans du mois

## La carte NANTERRIEN

**Vous résidez, travaillez ou étudiez à Nanterre, demandez votre Carte Nanterrien !**

Vous avez entre 15 et 25 ans, la Carte Jeune Nanterrien permet de bénéficier d'offres encore plus avantageuses pour vos sorties culturelles à Nanterre.

**Comment l'obtenir ?** Il suffit de remplir le formulaire d'adhésion sur le site de la ville de Nanterre et de le renvoyer : par courrier avec la photocopie d'un justificatif de domicile, d'emploi ou votre carte d'étudiant à :

Direction du développement culturel

« Carte Nanterrien 2016 »

8, rue des Anciennes-Mairies

92000 Nanterre

Ou en le déposant à l'accueil de la Maison de la musique ou dans les mairies de quartier.



Vous voulez pratiquer un sport sur Nanterre, n'hésitez pas à aller au forum des associations, **le 5 septembre !**

Jusqu'au mois d'octobre

Profitez du **ciné-Patrimoine**

5,30€ la séance

Au cinéma Les Lumières

49 rue Maurice Thorez – 92000 Nanterre

