

La recette du mois

Club sandwich au Râpé de la Mer

Coraya



Ingrédients :

200g de Râpé de la Mer
18 tranches de pain de mie
1 cuillère à soupe de mayonnaise
1 c. à soupe de crème fraîche épaisse
1 avocat
2 tomates
1 oignon rouge
1 cuillère à café de curry en poudre
Sel

Préparation de la recette :

Étape 1

Coupez l'avocat en deux et retirez le noyau. Ôtez la peau et coupez-les en tranches. Épluchez l'oignon et coupez-les en rondelles très fines.

Avec les tomates, réalisez des rondelles très fines.

Étape 2

Dans un saladier, versez-le Râpé de la Mer. Ajoutez la mayonnaise, la crème fraîche et le curry.

Étape 3

Dans un grille-pain ou au four, faites toaster les tranches de pain de mie sur les deux faces.

Étape 4

Une fois le pain toasté, déposez sur une tranche de pain, une belle cuillère de préparation à base de Râpé de la Mer.

Déposez dessus une rondelle d'oignon et deux rondelles de tomate, finement coupées.

Recouvrez d'une seconde tranche de pain toastée sur laquelle vous déposez une belle cuillère de préparation à base de Râpé de la Mer, 1 tranche

d'oignon et des tranches d'avocat. Refermez avec une troisième tranche de pain toasté.

Étape 5

A l'aide d'un couteau à dents, découpez chaque club sandwich en diagonale (en deux) et piquez chaque moitié d'un pique en bois.

Étape 6

Dégustez sans plus attendre.

C'est prêt !



Les films du mois

Des nouveaux DVD sont disponibles à l'accueil :

- **LA COLLINE A DES YEUX** du réalisateur Alexandre AJA – Année 2006
- **INTO THE WILD** de Sean Penn – 2007
- **WILD** de Jean-Marc Vallée– 2014
- **GRAN TORINO** de Clint Eastwood – 2008
- **AMERICAN SNIPER** de Clint Eastwood – 2015
- **MANDELA « Un long chemin vers la liberté »** de Justin Chadwick - 2013
- **SELMA** de Ava DuVernay - 2014

Ainsi que la trilogie :

- **L'auberge espagnole** de Cédric Klapisch (2002)
- **Les poupées russes** de Cédric Klapisch (2004)
- **Casse tête chinois** de Cédric Klapisch (2013)

Prenez contact avec votre chargée de suivi si vous souhaitez emprunter un de ces films.

RELAIS
ACCUEIL
DU VALLONA

Novembre 2015
Les NEWS du mois



Joyeux Anniversaire à :

Samia, Idrissa, Jamel ,
Pamela, Arthur, Moussa,
Wafa

Bienvenue à :

Florence, Emeline , Agnès,
Franck , Léa

Les animations

Mardi 10 novembre : Atelier logement pour les résidents présents depuis plus d'un an

Mardi 17 novembre : Atelier logement pour les nouveaux résidents



Les films du mois

L'association met à disposition des nouveaux films en DVD



Recette de cuisine

Club sandwich



Infos pratiques

- La garantie Jeunes
- Le samedi 28 novembre : forum du service civique

Info Pratique

Forum de recrutement Service Civique : samedi 28 novembre au CIDJ



Tu souhaites t'engager comme volontaire pour une mission de service civique en association mais plutôt que d'envoyer une lettre de motivation et un C.V., tu préférerais rencontrer directement l'association qui pourrait t'accueillir ? Ce forum est fait pour toi !

Le 28 novembre, au CIDJ, plus de 200 missions te seront proposées au sein d'associations de Paris et de banlieue dans les domaines suivants : culture et loisirs, développement international et action humanitaire, éducation pour tous, environnement, intervention...

En t'inscrivant (lien plus bas), tu recevras quelques jours avant le forum le **catalogue des missions**.

Tu pourras alors choisir celle(s) qui t'intéresse(nt) et venir passer un ou des entretiens, basés sur ta motivation, au CIDJ.

Lors de cette journée, tu pourras aussi trouver de nombreuses informations sur le service civique et rencontrer d'anciens volontaires qui pourront te raconter leurs expériences et répondre à tes questions.

Quand ? Le samedi 28 novembre de 10h à 17h.

Où ? Au CIDJ, 101 quai de Branly 75015 Paris, Métro ligne 6 Bir-Hakeim ou RER C Champ de Mars – Tour Eiffel.

Comment participer ? Inscrivez vous sur : <http://bit.ly/CIDJ28nov>

Le service civique, c'est quoi ?

Le Service Civique est un engagement volontaire au service de l'intérêt général, ouvert à tous les jeunes de 16 à 25 ans, sans conditions de diplôme ; seuls comptent le savoir-être et la motivation.

Le jeune en service civique touche une indemnisation de **573 euros** net par mois. Sa mission peut être effectuée auprès d'associations, de collectivités territoriales et d'institutions publiques sur une période de 6 à 12 mois en France ou à l'étranger, pour une mission d'au moins 24h par semaine. Un engagement de Service Civique n'est pas incompatible avec une poursuite d'études ou un emploi à temps partiel.

Info coup de pouce

Garantie jeunes : une nouvelle allocation pour les 18-25 ans en grande précarité

Vous avez entre 18 et 25 ans et aucun revenu ?
Vous êtes peut-être concerné par la "**garantie jeunes**".

D'un montant de **483 € brut mensuel** (ce qui équivaut au plafond du RSA socle), elle s'adresse exclusivement aux jeunes de 18 à 25 ans en grande précarité qui ne sont ni à l'école, ni en formation, ni en emploi.

Pour pouvoir recevoir cette allocation, vous devez vous engager à déclarer vos ressources chaque mois, à participer aux groupes de travail, à suivre les formations et à accepter les expériences professionnelles proposées.

Ce dispositif est en phase de test dans dix départements (Bouches-du-Rhône, Réunion, Seine-Saint-Denis, Vaucluse, Lot-et-Garonne, Allier, Finistère, Eure, Aude, et Vosges). 10 000 jeunes sont concernés pour la première année.

Vous voulez en savoir plus ? Informez vous auprès de votre mission locale.

