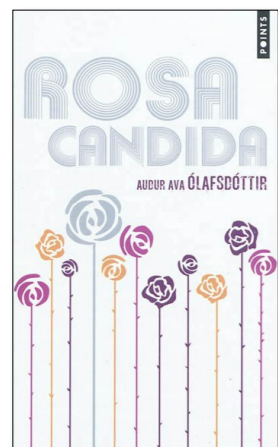


Le livre du mois



Dans le monde d'Arnljotur, vingt deux ans, il est question de boutures, de graminées et surtout de sa fierté, les roses à huit pétales, Les Rosa Candida. Sa passion dans la vie : le jardin et les fleurs. Une nuit dans une serre Arnljotur et Anna s'aiment. Ils se connaissent à peine et pourtant leurs existences en seront chamboulées à jamais car, en Islande, les filles naissent bien dans les roses...

Le film du mois



Après plusieurs années d'errance, d'addiction et l'échec de son couple, Cheryl Strayed prend une décision radicale : elle tourne le dos à son passé et, sans aucune expérience, se lance dans un périple en solitaire de 1700 kilomètres, à pied, avec pour seule compagnie le souvenir de sa mère disparue... Cheryl va affronter ses plus grandes peurs, approcher ses limites, frôler la folie et découvrir sa force.

Les livres et les films sont disponibles à Nanterre Préfecture !



Il suffit de les récupérer à l'accueil

La recette du mois

SALADE DE COURGETTE A LA FETA

TEMPS DE PREPARATION :
30 minutes

TEMPS DE CUISSON :
2 minutes



INGREDIENTS (4 personnes)

- ⇒ 2 courgettes
- ⇒ 200g de feta
- ⇒ 2 gros oignons
- ⇒ 4 tomates
- ⇒ Olives noires
- ⇒ Basilic
- ⇒ Sel

PREPARATION DE LA RECETTE

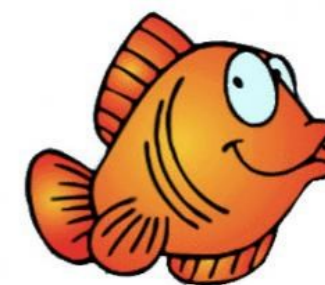
- 1/ Couper les courgettes en rondelle et les faire dégorger dans du gros sel pendant 30 min
- 2/ Couper la feta en petits morceaux, les tomates et les oignons pour les faire blanchir dans l'eau salée pendant 2min
- 3/ Mélanger ensemble les deux préparations
- 4/ Ajouter le basilic et les olives noires
- 5/ Mélanger avec une vinaigrette maison

BON APPETIT!



RELAIS
ACCUEIL
DU VALLONA

Avril 2016
Les NEWS du mois



Joyeux Anniversaire à :

Hajar, Jasmine, Vanessa, Audrey,
Amina, Jéfté, Myriam, Nabila,
Paule Vanessa

Bienvenue à :

Thierry, Karim, Kissima,
Fabrice, Lassana, Joëlle,
Nabil, Cyril, Samuel, Valérie

Les animations

Jeudi 7 avril : Soirée pâtisserie à 19h30

Mardi 12 avril : Atelier logement à 20h

Jeudi 21 avril : Pizza Débat à 19 h

Nanterre Préfecture

Nanterre Préfecture

Courbevoie

Déclaration d'impôts



Web



De nombreuses informations destinées aux résidents sont en ligne sur <http://vallona.org/>

Pensez à demander votre identifiant à votre chargée de suivi

Recette de cuisine



Salade de courgette à la feta

Le livre et le film du mois

« ROSA CANDIDA », d'AUDUR AVA OLAFSDOTTIR

« WILD », de JEAN MARC VALLEE



Les animations du mois

ATELIER PATISSERIE

Le jeudi 7 avril à 19h30
au salon de Nanterre préfecture
venez confectionner des macarons avec
Thomas notre apprenti pâtissier !



Pour des raisons d'organisation, merci d'informer votre référente de votre participation !

Une participation financière de 2 € est demandée. Merci.



RELAIS ACCUEIL DU VALLONA

ATELIER LOGEMENT

Pour les nouveaux arrivants



Inscription auprès de la chargée de mission logement :
Juliette ROUILLÉ-PATRIER
06.66.57.65.66

Mardi 12 avril 2016
A 20 heures
Au salon de la résidence de Nanterre Préfecture

RELAIS ACCUEIL DU VALLONA

Sortie Culturelle

Une sortie au théâtre vous est conseillée :

Un enfant de 10 ans raconte sa fuite avec sa famille piégée par la guerre civile, à travers l'Afrique équatoriale. Un enjeu : survivre

Représentations au Théâtre de la Reine Blanche (Paris 18ème) :

- le 10 Avril à 15h
- le 13 avril à 19h
- le 15 avril à 19h
- le 27 avril à 19h
- le 29 avril à 19h
- le 6 mai à 19h
- le 13 mai à 19h
- le 20 mai à 19h

Pour plus d'information : aller sur le site <http://soukissa-theatre.com/>

Vous pouvez également retrouver le texte de la pièce dans un recueil publié aux éditions Panthéon.

Tarif : 20€ (12 € sur billet réduit). Si vous souhaitez aller voir la pièce, le Vallona vous propose de participer à hauteur de 5 euros pour l'achat du billet (sur présentation du justificatif).

Contactez votre chargée de suivi pour plus d'information



Impôts

Pensez à remplir votre déclaration d'impôts 2016 (sur les revenus de 2015) !

Vous devriez recevoir votre déclaration pré-remplie à partir du 14 avril.

A la réception de votre déclaration, il est important de :

- * vérifier les données (nom ; prénom ; revenus pré-remplis)
- * corriger les données inexactes en barrant les données erronées et en inscrivant les corrections à côté.

La déclaration en ligne, pensez-y !

- ⇒ Jusqu'au 7 juin 2016 pour déposer votre déclaration en ligne (jusqu'au 18 mai 2016 pour le dépôt papier) ;
- ⇒ L'avis d'imposition immédiatement disponible à l'issue de la déclaration en ligne des revenus.

JEUDI 21 AVRIL 2016 19 H / 21H00 À COURBEVOIE

PIZZA DEBAT



Projection de nouvelles séries web autour de la vie des jeunes, animée par 2 intervenantes extérieures.